

PISCINE

Daniel Decerle
La Guiche



OUVERTURES AU PUBLIC

Période scolaire (hors vacances scolaires)
(16 mars - 3 juillet / 7 septembre - 16 octobre)

Mardi : 12h - 13h30
Mercredi : 16h30 - 18h30
Vendredi : 12h - 13h30

Vacances scolaires

	Du 07/04 au 18/04	Du 04/07 au 01/08	Du 03/08 au 29/08
Lundi	13h - 18h	13h - 18h	13h - 18h
Mardi	12h - 18h	12h - 18h	13h - 18h
Mercredi	13h - 18h	13h - 18h	13h - 18h
Jeudi	13h - 18h	13h - 18h	13h - 18h
Vendredi	12h - 18h	12h - 18h	13h - 18h
Samedi	13h - 18h	13h - 18h	13h - 18h

Fermeture tous les jours fériés + pont de l'ascension

TARIFS

Communauté
Hors communauté

À L'UNITÉ

- Enfant (à partir de 4 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : 2 € / 2,50 €
- Adulte : 3 € / 3,80 €

ABONNEMENT 12 entrées

- Enfant (4/16 ans), étudiant, demandeur d'emploi, handicapé : 16 € / 20 €
- Adulte : 26 € / 33 €

LOISIRS ENFANTS, ADOS ET ADULTES

Activités familiarisation, école de nage, stage de natation :

- 1 cycle : 40 € / 45 €
- 2 cycles : 80 € / 90 €
- Saison complète (3 cycles) : 95 € / 120 €

LOISIRS ADULTES

Activités de loisirs (aquagym, aquaboxing, circuit training, aquaphobie & aquanage)

- À l'unité : 6,50 € / 7,30 €
- Abonnement 12 séances : 62 € / 70 €
- Renouvellement d'abonnement : 52 € / 58 €

AQUABIKE

- À l'unité : 8,20 € / 9,40 €
- Abonnement 12 séances : 85 € / 90 €

Les cartes sont valables uniquement sur la saison

LOISIRS ADULTES

SANS INSCRIPTION PRÉALABLE

Aqua boxing en musique

TOUTE LA SAISON (SAUF EN AOÛT)

Activité tonique et en musique qui permet de se défouler, de se muscler et de passer un bon moment !

Mercredi : 19h à 19h45

Aquaphobie

PÉRIODE SCOLAIRE

Apprendre à vaincre ses peurs dans l'eau (immersion, peur de la grande profondeur, perte de l'équilibre...)

Le lundi de 18h à 18h45 et jeudi de 16h à 16h45

Aqua sculpt en musique

TOUTE LA SAISON

Sculpter son corps grâce à la résistance de l'eau, et améliorer son système cardio vasculaire.

Activité en musique !

• PÉRIODE SCOLAIRE :

Le lundi de 19h à 19h45

• PÉRIODE ESTIVALE (JUILLET UNIQUEMENT) :

Le lundi de 11h30 à 12h15

Aquagym douce

PÉRIODE SCOLAIRE

Activité pour tous pour se muscler en douceur.

Le lundi de 17h à 17h45

Circuit training

PÉRIODE SCOLAIRE

Activité en musique, sous forme de circuit avec différents ateliers, qui permet un renforcement musculaire de tout le corps, et qui sollicite l'appareil cardio respiratoire.

Le jeudi de 19h à 19h45

Aquabike

TOUTE LA SAISON

Activité qui sollicite l'appareil cardio respiratoire et renforce le bas du corps.

• PÉRIODE SCOLAIRE :

Le lundi de 16h à 16h45

Le mardi de 18h à 18h45 et de 19h à 19h45

Le vendredi de 11h15 à 12h

LOISIRS ENFANTS, ADOS et ADULTES

SUR INSCRIPTION

Familiarisation (pour les 4/6 ans)

PÉRIODE SCOLAIRE

Pour les enfants non nageurs qui souhaitent apprivoiser l'élément aquatique par le jeu, et en apprenant à ne pas se mettre en danger.

• 3 CYCLES POSSIBLES :

(du 16 mars au 13 mai, du 18 mai au 03 juillet et du 7 septembre au 16 octobre)

Mardi : de 17h15 à 17h45

Jeudi : de 17h15 à 17h45 et de 18h à 18h30

École de nage (3 groupes)

PÉRIODE SCOLAIRE

Acquérir une autonomie de déplacement et découvrir les 4 nages, à partir de 6 ans.

• 3 CYCLES POSSIBLES :

(du 16 mars au 13 mai, du 18 mai au 03 juillet et du 7 septembre au 16 octobre)

Mercredi : 13h30 - Débutants

14h30 - Intermédiaires

15h30 - Confirmés

RÈGLEMENT

- Les enfants de moins de 9 ans devront être accompagnés d'une personne de plus de 16 ans.
- Le port du short est interdit.
- La vente de tickets cesse 30 minutes avant la fermeture du bassin

L'ÉQUIPE

Chef de bassin : Catherine Desmurs
Équipe pédagogique : Hugo Laroze
Agent d'accueil : Sébastien Hermel

CONTACT

Piscine Daniel Decerle 71220 La Guiche
03 85 24 51 17 - service-piscine@enclunais.fr
<https://enclunais.fr/piscine>
<https://www.facebook.com/piscinedanieldecerle>

