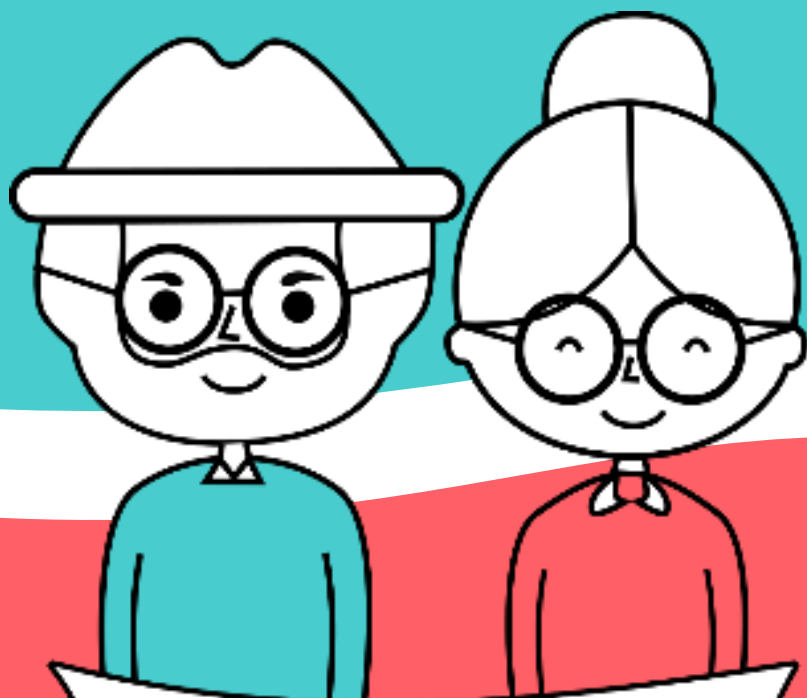


CHAROLLES



**Les jeudis
matin
Du 05 mars au
09 avril 2026**

Bien Vieillir

Psychologie positive

Cycle bien-être en Saône-et-Loire

L'association Promotion Santé BFC propose aux personnes de 60 ans et plus

Un cycle de **6 ateliers collectifs de gestion du stress et de l'anxiété** avec une praticienne en psychologie positive et formatrice en compétences émotionnelles

Pour renouer les liens... Pour se sentir bien.... Pour évacuer le stress...

Dates :

- ◆ **Jeudi 05 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 12 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 19 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 26 mars** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 02 avril** de 9h30 à 11h30
- ◆ **Jeudi 09 avril** de 9h30 à 11h30

Résidence Le Rialto - 20, rue des Provins - 71120 Charolles

Bulletin de participation

Je souhaite m'inscrire aux ateliers collectifs de psychologie positive
À Charolles du 05 mars au 09 avril 2026

Nom :

Prénom :

Age :

Ville de résidence :

Téléphone / Email :

.....

Modalités de participation:

Inscription gratuite et obligatoire, par courriel ou téléphone
Nombre de places limitées

« La psychologie positive se pose comme l'étude des aspects positifs de la vie, en se focalisant sur ce qui va bien et sur les potentiels positifs de chacun afin de promouvoir un sentiment de bien-être et d'accomplissement. »

Renseignements et inscription :

- Promotion Santé BFC : Stéphanie LIMBACH

Tél: 03 85 20 51 99

E-mail: s.limbach@promotion-sante-bfc.org

